

Правила посещения фитнес-клуба «Монгое»

(приложение к публичной оферте о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг фитнес-клубом «Монгое»)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КЛУБЕ.

1.1. Фитнес клуб «Монро»(далее - «Клуб») расположен по адресу: 610017, г. Киров, ул. Московская, 31, телефон Клуба: 222-003, официальный веб-сайт Клуба: <http://www.monroe43.ru>, официальный адрес электронной почты: monroe321007@gmail.com, группа VK: https://vk.com/club_monroe, официальный аккаунт https://vk.com/monroe_centr

1.2. Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме праздничных дней, установленных Клубом. Режим работы Клуба с 09:00 до 21:00 по будням и с 09:00 до 17:00 по выходным дням. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы.

Доступ Пользователей в Клуб для занятий возможен не менее чем за тридцать минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. Тренировочные зоны заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба. Администрация вправе устанавливать и применять к лицам, нарушающим сроки пользования услугами Клуба, штрафные санкции в соответствии с действующим прайс- листом Клуба.

1.3. Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением или передачей дежурному администратору.

1.4. Условием допуска Пользователей к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных Администрацией Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА.

2.1. На территорию и в помещения Клуба Посетители Клуба пропускаются только при условии предъявления на ресепшн индивидуальной клубной карты или при покупке абонеента на разовое посещение, являющейся носителем уникального идентификационного номера (регистрационных данных). В случае отсутствия у Посетителя Клуба при его посещении Клуба индивидуальной клубной карты, он пропускается на территорию и в помещения Клуба по заполненному талону на разовый доступ. Но не более 2-х раз подряд.

2.2. При входе на ресепшн Клуба, Посетитель Клуба обменивают индивидуальную клубную карту на ключ от персонального шкафчика на временное пользование.

2.3. Покидая Клуб, Посетитель Клуба обязан сдать все имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкафчик, сдать от него ключ на ресепшн, оплатить дополнительно оказанные Клубом услуги и получить индивидуальную клубную карту.

2.4. Для тренировок в Клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и кроссовки. Просим Вас соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях клуба. В верхней одежде и уличной обуви ходить по Клубу не разрешается. Администрация Клуба вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви.

2.5. Все помещения клуба являются зонами, свободными от курения. Находиться в клубе в нетрезвом виде и принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках не разрешается.

2.6. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Просим Вас приходить на занятия без опозданий.

2.7. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Посетители Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

2.8. Во время проведения клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

2.9. Посетители Клуба могут пользоваться услугами только инструкторов Клуба. Проведение персональных тренировок и инструктажа членами Клуба не разрешается.

2.10. Самостоятельное использование, без разрешения инструктора музыкальной и иной аппаратуры, принесенной с собой, а так же расположенной в помещениях клуба запрещено. Посетителям Клуба запрещено самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную и другую технику Клуба.

2.11. Посещая клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра, не доверять другим лицам. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация Клуба ответственности не несет.

2.12. Забытые и найденные вещи хранятся в течение 1 месяца. По вопросу о забытых вещах просьба обращаться к Администратору.

2.13. При наличии признаков у Посетителя Клуба острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного правила Клуб вправе

временно отстранить от посещения Клуба до полного выздоровления или после проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист), которые будут определены Клубом.

2.14. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные согласно графику, согласованному с тренером. При опоздании Посетителя Клуба более чем на 10 минут тренер вправе не допустить его к занятию.

2.15. Употребление алкогольных напитков, наркотических средств, курение табака в Клубе СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы Клуба. Запрещено посещение Клуба с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2.16. Распространение и продажа алкогольных напитков, наркотических средств в Клубе СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО.

2.17. Членам Клуба запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального на то разрешения персонала клуба.

2.18. В случае утраты клубной карты Исполнитель компенсирует Заказчику расходы на восстановление в размере 50 рублей, утраты ключа от шкафа, порчи браслета Исполнитель компенсирует Заказчику расходы на восстановление в размере 100 руб.

2.19. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.20. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

2.21. При нарушении Правил Клуба администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Вашего договора.

2.22. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

3.1. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Расписание выкладывается на стенде, внутри клуба, на официальном аккаунте https://vk.com/monroe_centr

3.2. Занятия производятся только по предварительной записи у администратора по телефону 222-003 или через аккаунт https://vk.com/monroe_centр.

3.3. В случае невозможности прийти в заранее оговоренное время необходимо оповестить администратора не менее чем за 3 часа до начала занятия.

3.4. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий.

3.5. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить опоздавшего клиента на тренировку.

3.6. Все клиенты, опоздавшие к началу занятия, могут занимать только свободные места, аккуратно и не мешая уже занимающимся клиентам.

3.7. Во время группового занятия необходимо разговоры свести до минимума.

3.8. Запрещается резервировать места в залах групповых занятий.

3.9. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.

3.10. Тренировка в уличной обуви запрещена.

3.11. Рекомендуем воздержаться от использования «сильных» парфюмов на время посещения групповых занятий.

3.12. Соблюдайте личную гигиену.

3.13. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

4.1. Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо пройти вводный инструктаж на консультации с тренером, где Вас проконсультируют по технике безопасности занятий в тренажерном зале и ознакомят с правилами пользования тренажерами и специальным спортивным оборудованием. На консультацию тренера по пользованию оборудованием тренажерного зала Вам нужно записаться на ресепшн клуба. Первичный вводный инструктаж проводится бесплатно.

4.2. Во время занятий следите за тем, чтобы открытые участки тела не соприкасались с синтетическим покрытием спортивного оборудования, используйте для этого полотенце или специальные коврики.

4.3. Во избежание травм рекомендуется заниматься в обуви, защищающей ноги от возможного повреждения, а также не находиться в зале с «голым» торсом.

4.4. Во время тренировки не пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи.

4.5. В случае обнаружения технической неисправности силовых тренажеров, необходимо незамедлительно поставить в известность тренера или любого другого сотрудника Клуба.

4.7. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.

4.8. В тренажерном зале не допускается употребление продуктов питания.

4.9. Внимание! В тренажерный зал Клуба ограничен допуск подростков, не достигших 14-летнего возраста. До достижения 14-летнего возраста тренировки рекомендуется проводить с персональным тренером.

4.10. Просим Вас также соблюдать общие правила посещения Клуба.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

5.1. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Клуба, за исключением времени посещения групповых и персональных тренировок.

5.2. При оформлении контракта для ребёнка в Клуб законный представитель обязан предоставить соответствующие документы и пройти регистрацию согласно п.4.1.1. публичной оферты о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг фитнес-клубом «Монгое». А также за-полнить письменное разрешение.

5.3. Администрация клуба рекомендует перед посещением Клуба пройти осмотр педиатра. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении Анкеты. За достоверность предоставляемой информации родители несут персональную ответственность.

5.4. Клуб вправе отказать в продаже абонеента ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.

5.5. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

5.6. Приводить ребенка (до 10 лет) должен один из родителей или уполномоченное лицо; он же забирает или ожидает ребенка в зоне ресепшн после занятий.

5.7. Настоятельно рекомендуется при посещении Клуба оставлять ценные вещи и сотовые телефоны детей у сопровождающих его взрослых. В противном случае Администрация за утерю вещей ответственности не несёт.

5.8. Запрещается переодевать мальчиков старше 6 лет в раздевалке на 3 этаже.

5.9. Расписание занятий может изменяться в зависимости от школьных каникул.

5.10. В период весенних, зимних и осенних школьных каникул перерыв в занятиях не предусмотрен.

5.11. Тренировки проводятся по расписанию. Клуб оставляет за собой право изменить расписание на время школьных каникул.

5.12. Во время занятия ребёнок должен быть одет в удобную спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

5.13. Необходимо приводить детей на занятия соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указанные в описании . 5.14. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребёнка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.

5.15. До тренировки ребёнок находится в раздевалке, в зоне ресепшн . В зал или тренировочную зону проходит по приглашению тренера.

5.16. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению.

5.17. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование, вмешиваться в процесс занятий, проводимых тренерами детского фитнеса и требовать изменения формата групповых занятий.

5.18. Несоввершеннолетний Посетитель клуба не достигший возраста 12 лет не имеет право пользоваться душевой Клуба без сопровождения взрослого, во избежание травм и последствий.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КАБИНЕТА КОСМЕТОЛОГА

6.1. При посещении кабинета косметолога клиент обязан внести 100% оплату в соответствии с прейскурантом Клуба.

6.2. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пользования, администрация ответственности не несет. 6.3. Клиент несет ответственность за сохранность и порчу имущества/оборудования кабинета косметолога. В случае порчи клиент

выплачивает полную стоимость испорченного имущества согласно его стоимости.

6.4. Запрещается выходить из кабинета косметолога в раздетом или полураздетом виде.

6.5. Запрещается использовать собственные косметические средства, кроме случаев неспецифической аллергии.

6.6. Запрещается заходить в фитобочку с остатками мыла на теле. Находясь в фитобочке необходимо контролировать свое самочувствие, сообщать о его изменениях косметологу/массажисту.

6.7. Не рекомендуется посещать косметолога/массажиста во время простудных заболеваний и /или обострения хронических заболеваний.